



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Ножовская средняя общеобразовательная школа»

И.В. Санникова

09.09.2025.

**Положение
о проведении туристического слёта «День здоровья» среди 5-11 классов
МБОУ «Ножовская средняя общеобразовательная школа»**

1. Цель и задачи.

Туристический слёт День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся школы здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту, повышение спортивного мастерства, содействует сплочению детей, родителей и учителей.

Задачи:

Привлечение обучающихся школы к занятиям различными видами спорта, творчества;

Проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на укрепление организма детей и подростков;

Проведение экологической акции, нацеленной на формирование экологической культуры, сознания и мировоззрения.

Повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

2. Порядок организации и проведения.

1. План проведения Дня здоровья разрабатывается согласно приказу директора школы.

2. Классные руководители и педагоги участвуют в подготовке команд для участия в конкурсных этапах в рамках Дня здоровья.

3. Жюри отвечает за подготовку грамот для команд – учащих занявших 1, 2, 3 места.

4. Классные руководители доводят план проведения Дня здоровья до сведения обучающихся и родителей.

5. План проведения Дня здоровья:

- 1) Общее построение (знакомство со станциями);
- 2) Эстафета
- 3) Обед
- 4) Акция «Чистый берег»
- 5) Общее построение (подведение итогов)

Эстафета, включает в себя 3 этапа в 12 станций: *(Описание станций в Приложении)*

<i>Название этапа (станции)</i>	<i>Ответственные</i>
МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ	
1. Ориентирование, определение и хождение по азимуту	Попова Н.И., учитель географии Поп Арина, ученица 11 кл. Лалетина Арина, ученица 11 кл.
2. Подача сигналов бедствия	Морозов Савелий, ученик 10 кл. Мокеев Богдан, ученик 10 кл. Белоногов Арсений, ученик 11 кл.
3. Вязание узлов (прямой, простой проводник, восьмерка, стремя, штык, схватывающий)	Улитин Михаил, ученик 11 класса Атарских Егор, ученик 9а кл.
4. Временное укрытие	Бобылева А.Н., зав. Ножовской сельской библиотечной - музей
5. Виды костров	Барагузина Т.В., зам. дир. по УВР
6. Чтение топографических знаков, определение следов животных и птиц	Щенина Татьяна, ученица 10 кл. Барагузина Елизавета, ученица 10 кл.
ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ	
7. Паутина	Жбанова Г.В., учитель информатики
8. Переправа через условное болото по кочкам	Дурышева Валентина, ученица 11 кл. Капленкова Анастасия, ученица 11 кл. Сухарева Екатерина, ученица 11 кл.
9. Заражённая зона аварийно химическими опасным веществом	Горланова О.М., учитель физической культуры
10. Оказание первой помощи (остановка кровотечения (артериальное, венозное, капиллярное), перевязка колотой (резаной) раны кисти, обморок)	Рожкова К.В., Семёнова Л.И., Щекалева Диана, ученица 10 кл., Морозова Надежда, ученица 10 кл.

КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА	
11. Правила пожарной безопасности и правила дорожного движения	Щенина Т.В., соц. педагог
12. Краеведческая викторина.	Кулагина Наталья, ученица 9а кл. Булдакова Мария, ученица 9а кл. Коробейникова Александра, ученица 9а кл.

6. В эстафете участвует весь класс, на каждом этапе выбираются участники от класса.

7. На мероприятии обучающиеся должны иметь при себе: мусорный мешок, перчатки, продукты питания.

8. План проведения Дня здоровья утверждается директором школы.

9. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

3. Время и место проведения.

1. Конкурсные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся на территории села.

2. День здоровья проводится один раз в год.

3. День проведения мероприятия считается учебным днём.

4. Участники.

1. К участию в конкурсных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все обучающиеся с 5-11 класс.

2. В конкурсных соревнованиях принимают участие обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.

3. Освобожденные обучающиеся и родители присутствуют на мероприятии и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

5. Состав жюри.

Председатель: Санникова И.В., директор школы;

Члены жюри: Попова Н.И.

Барагузина Т.В.

Горланова О.М.

Рожкова К.В.

6. Награждение.

Награждаются грамотами команды, занявшие 1-3 места среди 5-7 классов, 8-11 классов.

Станции общешкольного туристического слёта «День здоровья – 2025»

1. Маршрут выживания

1.Ориентирование, определение и хождение по азимуту.

Определить магнитный азимут на указанный ориентир – команда с помощью компаса, определяет азимут на указанный объект и проходит к нему. Команда зарабатывает максимальное количество баллов – 10.

2. Подача сигналов бедствия.

По заданию судьи, команда организует подачу сигналов бедствия sos руками и заполняет таблицу международных кодовых сигналов бедствия. Если выполнено все верно команда зарабатывает максимальное количество баллов – 10.

3. Вязание узлов.

Участники демонстрируют правильное исполнение узлов - прямой, простой проводник, восьмёрка, стремя, штык, схватывающий). Если выполнено все верно команда зарабатывает максимальное количество баллов – 10.

4. Временное укрытие.

Используя подручный материал (веревка, тканевый тент и камни) природный массив, соорудить навес от дождя. Зачет по времени: до 1 мин - 15 баллов, до 2 мин - 10 баллов, 3 и более минуты - 5 баллов.

5. Виды костров.

По заданию судьи сложить три типа костров, используя природный материал. Если отвечено все верно команда зарабатывает максимальный балл – 15. Выполнено 2 верно- 10 баллов, выполнено 1 верно - 5 баллов. Всё неверно - 0 баллов.

6. Чтение топографических знаков, определение следов животных и птиц.

Если выполнено все верно команда зарабатывает максимальное количество баллов – 10. (5 заданий по знакам, 5 заданий по следам животных).

2. Полоса препятствий

7. «Паутина».

Преодоление своеобразной «паутины» из веревок, через которую нужно пройти участникам, не коснувшись ее. Этап проходится по одному участнику, при касании веревки – возвращение в начало этапа.

Команда, прошедшая препятствие за минимальное время и без допущения ошибок (касание верёвки) получает максимальный балл – 10.

8. Переправа через условное болото по кочкам.

Задача команды - переправиться в безопасную зону с помощью судейских жердей (можно заменить на более доступные подручные средства), укладывая их на опоры. В целях сохранения равновесия участникам запрещается использовать палки для опоры о землю.

Команда, прошедшая препятствие за минимальное время и без допущения ошибок (касание земли) получает максимальный балл -10.

9. Зараженная зона аварийно химически опасным веществом. Одевание (снятие) средств индивидуальной защиты.

Команда получает вводную на преодоление зараженного участка. Подается команда «ГАЗЫ». Средства индивидуальной защиты, находящиеся в исправном состоянии, необходимо одеть в правильной последовательности, с качеством, обеспечивающим их правильное функционирование (коробка противогаза закручена до конца, клапан выдоха в наличии, маска не перекошена). При одевании противогаза следует закрыть глаза и затаить дыхание, после - выдохнуть. Преодолеть зараженный участок АХОВ в средствах защиты на дистанции - 50 метров до финишной черты. Зачет времени по последнему.

Команда, прошедшая препятствие за минимальное время и без допущения ошибок при одевании средств индивидуальной защиты получает максимальный балл – 10.

10. Оказание первой помощи (остановка кровотечения (артериальное, венозное, капиллярное), перевязка колотой (резаной) раны кисти, обморок)

Если выполнено все верно команда зарабатывает максимальное количество баллов – 10.

3. Конкурсная программа

11. Правила пожарной безопасности и правила дорожного движения.

Конкурс проходит в форме игры-викторины. Команда, ответившая на все вопросы верно зарабатывает максимальный балл – 10.

11. Краеведческая викторина.

Участники команды отвечают на 10 вопросов из викторины. Если все ответы верные – команда зарабатывает 10 баллов.