УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ножовская средняя общеобразовательная школа»
_____ И.В. Санникова
04.09.2026.

Положение
о проведении туристического слёта «День здоровья» среди 5-11 классов
МБОУ «Ножовская средняя общеобразовательная школа»

1. Цель и задачи.
Туристический слёт День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся школы здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту, повышение спортивного мастерства, содействия сплочению детей, родителей и учителей.

Задачи:
Привлечение обучающихся школы к занятиям различными видами спорта, творчества;
Проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на укрепление организма детей и подростков;
Проведение экологической акции, нацеленной на формирование экологической культуры, сознания и мировоззрения.
Повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

2. Порядок организации и проведения.
1. План проведения Дня здоровья разрабатывается согласно приказу директора школы.
2. Классные руководители и педагоги участвуют в подготовке команд для участия в конкурсных этапах в рамках Дня здоровья.
3. Жюри отвечает за подготовку грамот для команд – учащихся занявших 1, 2, 3 места.
4. Классные руководители доводят план проведения Дня здоровья до сведения обучающихся и родителей.
5. План проведения Дня здоровья:
1) Общее построение (знакомство со станциями);
2) Прохождение командами маршрута по станциям;
3) Обед
4) Акция «Чистый берег»
5) Орлятский круг (исполнение песни «Изгиб гитары жёлтой).
ВЫУЧИТЬ ТЕКСТ ПЕСНИ!
5) Общее построение (подведение итогов)

Эстафета, включает в себя 12 станций. За подробной информацией по работе станции обращаемся к ответственным педагогам, старшеклассникам на станции, педагогу организатору.

Название этапа (станции)	***Ответственные на станции***
1. Ориентирование, определение и хождение по азимуту Подача сигналов бедствия	Попова Н.И., учитель географии Щенина Татьяна, ученица 11 класса, Щекалева Диана, ученица 11 класса
2. Спуск/подъём	Азанов Матвей, ученик 11 класса, Морозов Савелий, ученик 11 класса
3. Вязание узлов (прямой, простой проводник, восьмерка, стремя, штык, схватывающий)	Петухова Ю.В., учитель химии и биологии
4. Временное укрытие	Бобылева А.Н., зав. сельской библ. музей.
5. Костры (виды костров, нитка)	Завьялова В.И., родитель
6. Чтение топографических знаков, определение следов животных и птиц	Щекалева Т.Г., учитель биологии Морозова Надежда, ученица 11 класса Барагузина Елизавета, ученица 11 класса
7. Паутина	Жбанова Г.В., учитель информатики Жбанов Дмитрий, ученик 10 класса Морозов Максим, ученик 10 класса Мокеев Богдан, ученик 11 класса
8. Переправа через условное болото по кочкам	Орлова С.А., учитель физики
9. Перенос пострадавшего	Неганова Е.В., учитель ИЗО Иутина Варвара, ученица 10 класса Абатурова Наталья, ученица 10 класса
10. Оказание первой помощи (остановка кровотечения (артериальное, венозное, капиллярное), перевязка колотой (резаной) раны кисти, обморок)	Семёнова Л.И., родитель
11. Установка палатки	Щекалёва И.Г., учитель русского языка Мочалова Е.С., учитель истории
12. Правила пожарной безопасности и правила дорожного движения	Филимонова А.А., учитель русского языка

6. В эстафете участвует весь класс, на каждом этапе выбираются участники от класса в количестве 8 человек и более.

7. На мероприятии обучающиеся должны иметь при себе: мусорный мешок, перчатки, продукты питания.

8. План проведения Дня здоровья утверждается директором школы.

9. Дата проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

3. Время и место проведения.

1. Конкурсные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся на территории села.
2. День здоровья проводится один раз в год.
3. День проведения мероприятия считается учебным днём.

4. Участники.

1. К участию в конкурсных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все обучающиеся с 5-11 класс.
2. В конкурсных соревнованиях принимают участие обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.
3. Освобожденные обучающиеся и родители присутствуют на мероприятии и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

5. Состав жюри.

Председатель: Санникова И.В., директор школы;
Члены жюри: Попова Н.И.
Барагузина Т.В.
Щекалева Т.Г.

6. Награждение.

Награждаются грамотами команды, занявшие 1-3 места среди 5-7 классов, 8-11 классов.