

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ножовская средняя общеобразовательная школа»
(наименование организации)

31546626

по
ОКПО

Номер документа	Дата составления
109	30.05.2025

ПРИКАЗ

Об утверждении меню на лагерь с дневным пребыванием детей

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить ежедневное десятидневное меню для детей в лагере дневного пребывания.
2. Меню ежедневно размещать в обеденном зале столовой.
3. Назначить Лодочникову С.Ю., повара, ответственной за соблюдение ежедневного меню.
4. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на Петухову Ю.В., начальника лагеря.

Директор МБОУ «Ножовская
средняя общеобразовательная школа»
(должность)



И.В. Санникова
(личная подпись)

И.В.Санникова
(расшифровка подписи)

30.05.2025
30.05.2025

Лодочникова С.Ю.
Петухов, Ю.В.

В дело №01-02 за 2025 г.

Приложение
к приказу муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения «Ножовская
средняя общеобразовательная школа» от
02.09.2024 № 185

МЕНЮ

для учащихся 1-4 классов в МБОУ «Ножовская средняя общеобразовательная школа»

Неделя1								
День 1								
Прием пищи	Наименовани е блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность	№ рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углево ды			
завтрак	Каша дружба	200\5	6,55	8,33	35,09	241,11	102	
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	269	
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	27,2	133	-	
	Бутерброд с маслом	40	1,7	15,1	10,26	183,6	379	
	фрукты свежие	60	0,071	0,071	1,87	8,1	-	
Итого за завтрак		550\5	15,94	28,63	100,37	719,73		
Обед	Нарезка из свежих огурцов и помидоров	60	0,59	3,08	2,72	39,49	18	
	Борщ из свежей капусты	200	1,52	5,33	8,65	88,89	35	
	Котлета из говядины с соусом	90/30	13,73/0 ,06	15,07/1	7,38/1,3	227,25/16,85	189/265	
	Каша гречневая	150	8,73	5,43	45	263,81	219	
	Чай с сахаром	200	1,12	-	12,04	48,64	300	
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	27,2	133	-	
Итого за обед		750/30	29,54/ 0,06	30,11/ 1	102,99/ 1,3	801,08/16,85		
Итого за день		1300/35	45,48/ 0,06	58,74/ 1	203,36/ 1,3	1520,81/16,85		

Неделя 1 день 2								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	Суп молочный	260	7,26	7,96	25,65	202,9	53	
	чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	300	
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	27,2	133	-	
	Бутерброд с джемом	40	1,27	4,00	20,6	123,6	382	
Итого за завтрак		550	12,5	13,16	85,49	508,14		
Обед	Нарезка из свежих огурцов и помидоров	60	0,59	3,08	2,72	39,49	18	
	Щи из свежей капусты	200	1,67	5,06	8,51	86,26	63	
	Плов с отварной птицей	240	42,51	51,81	46,91	853,82	211	
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,36	-	29,02	116,19	274	
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	27,2	133	-	
Итого за обед		750	49,98	61,15	114,36	1228,76		
Итого за день		1300	62,48	74,31	199,85	1736,9		

Неделя 1 День 3								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	Каша манная	200\5	6,2	8,05	31,09	222,02	107	
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294	
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	27,2	133	-	
	Бутерброд с сыром	45	6,62	9,48	10,06	152	376	
	Фрукты свежие	55	0,07	0,07	1,71	107,43	-	
Итого за завтрак		550\5	16,8	18,81	85,37	569,07		
Обед	Нарезка из моркови с зеленым горошком	60	1,14	6,07	3,76	74,25	12	
	Суп крестьянский	200	1,85	6,19	12,34	112,47	51	
	Жаркое по домашнему	240	24,59	18,91	24,14	364,45	181	
	Компот из сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79	283	
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	27,2	133	-	
Итого за обед		750	31,99	32,37	95,33	797,96		
Итого за день		1300\5	48,79	50,47	180,7	1367,03		

Неделя 1 День 4								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	Каша пшенная	200\5	6,04	7,27	34,29	227,16	112	
	Чай с молоком	200	2,79	2,55	13,27	87,25	298	
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	27,2	133	-	
	Фрукты свежие	100	0,12	0,12	3,12	113,5	-	
Итого за завтрак		550/5	12,82	11,14	77,88	460,91		
Обед	Нарезка из свежих огурцов и помидоров	60	0,59	3,08	2,72	39,49	18	
	Суп из овощей	200	1,56	4,69	10,07	92,19	44	
	Гуляш из говядины	90	16,26	18,16	5,05	248,65	180	
	Рис отварной	150	3,89	5,09	40,28	225,18	234	
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	300	
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	27,2	133	-	
Итого за обед		750	26,27	32,22	97,36	787,15		
Итого за день		1300/5	39,09	43,36	175,24	1248,06		

Неделя 1								
День 5								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	суп молочный	250	6,98	7,65	24,66	195,1	53	
	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,69	286	
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	27,2	133	-	
	Кондитерские изделия	40	2,67	3,81	28,93	181,09	-	
Итого за завтрак		540	16,29	15,85	100,5	457,88		
Обед	Нарезка из свеклы с изюмом	60	0,85	6,04	9,77	96,88	25	
	Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	1,89	79,03	45	
	Птица отварная	100	26,05	26,05	1,39	344,61	212	
	Каша гречневая	150	8,73	5,43	45	263,81	219	
	Компот из плодов и ягод	200	0,33	-	22,66	91,98	280	
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	27,2	133	-	
Итого за обед		760	41,33	41,83	107,91	1009,31		
Итого за день		1300	57,59	57,68	208,41	1467,19		

Неделя 2 День 6								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	каша гречневая	200\5	7,94	8,21	35,13	246,17	104	
	Чай с молоком	200	2,79	2,55	13,27	87,25	298	
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	27,2	133	-	
	Бутерброд с сыром	45	6,62	9,48	10,06	152	376	
	Фрукты свежие	55	0,07	0,07	1,71	7,43	-	
Итого за завтрак		550/5	21,27	21,51	60,17	625,85		
Обед	Нарезка из свежих огурцов и помидоров	60	0,59	3,08	2,72	39,49	18	
	Суп картофельный с рыбой	200	10,57	3,29	5,36	92,99	50	
	Плов из отварной говядины	240	29,2	24,83	40,45	502,04	193	
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,36	-	29,02	116,19	274	
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	27,2	133	-	
Итого за обед		750	45,57	32,4	104,75	883,71		
Итого за день		1300/5	66,84	53,91	164,92	1509,56		

Неделя 2								
День 7								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	каша ячневая	200\5	7,23	6,67	39,54	246,87	115	
	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,69	286	
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	27,2	133	-	
	Бутерброд с маслом	40	1,7	15,1	10,26	183,6	379	
	Фрукты свежие	50	0,06	0,06	1,56	6,75	-	
Итого за завтрак		540\5	15,63	26,22	98,27	688,91		
Обед	Нарезка из картофеля с зеленым горошком	60	1,82	6,83	6,46	94,2	31	
	борщ	200	1,52	5,33	8,65	88,89	37	
	Птица отварная	100	26,05	26,05	1,39	344,61	212	
	Макароны отварные	150	5,52	5,3	35,33	211,1	227	
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	300	
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	27,2	133	-	
Итого за обед		760	38,88	44,71	91,07	920,35		
Итого за день		1300\5	54,51	70,93	189,34	1609,26		

Неделя 2 День 8								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	каша геркулес	200\5	6,33	8,9	25,49	207,38	109	
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	269	
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	27,2	133	-	
	Фрукты свежие	70	0,08	0,08	2,18	9,45	-	
Итого за завтрак		520\5	14,03	14,11	80,82	503,75		
Обед	Нарезка из свеклы с чесноком	60	0,84	6,05	5,53	79,97	28	
	Щи из свежей капусты	200	1,67	5,06	8,51	86,26	63	
	Рыба тушеная в сметанном соусе	120	13,22	11,55	4,81	175,99	171	
	Картофельное пюре	150	3,2	6,06	23,30	160,46	241	
	Компот из сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79	283	
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	27,2	133	-	
Итого за обед		780	23,34	29,92	97,24	749,47		
Итого за день		1300\5	37,37	44,03	178,06	1253,22		

Неделя 2

День 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	Каша рисовая	200\5	5,12	6,62	32,61	210,13	114	
	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,69	286	
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	27,2	133	-	
	Кондитерские изделия	70	2,67	3,81	28,93	189,01	-	
Итого за завтрак		520/5	14,43	14,82	108,45	650,83		
Обед	винегрет	60	0,75	6,08	4,99	77,56	1	
	Рассольник ленинградский	200	4,02	9,04	25,9	119,68	42	
	котлета из птицы	90	14,16	16,01	9,66	239,27	209	
	макароны отварные	180	6,62	6,35	42,39	253,31	227	
	компот из плодов-	200	0,33	-	22,66	91,98	280	
	хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	27,2	133	-	
Итого за обед		780	29,73	38,68	132,8	914,8		
Итого за день		1300/5	43,73	53,5	241,25	1565,63		

Неделя 2 День 10								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак								
	Каша пшеничная	200/5	7,44	8,07	35,28	343,92	108	
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	300	
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	27,2	133	-	
	Бутерброд с джемом	40	6,62	9,48	10,06	152,0	376	
	нарезка из свеклы с изюмом	60	0,85	6,04	9,77	96,88	25	
Итого за завтрак		550/5	18,88	24,79	94,35	774,44		
Обед	Нарезка из свежих огурцов и помидоров	60	0,59	3,08	2,72	39,49	18	
	Суп с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27	47	
	Жаркое по домашнему	240	24,59	18,91	24,14	364,45	206	
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294	
	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	27,2	133	-	
Итого за обед		750	31,36	25,49	86,78	697,83		
Итого за день		1300/5	50,24	50,28	181,13	1472,27		



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Ножовская средняя
общеобразовательная школа»

 Санникова И.В.

30.02.2025.

**Ассортимент блюд, приготавливаемых и
реализуемых в МБОУ «Ножовская средняя
общеобразовательная школа» на летний оздоровительный лагерь**

- 1. Нарезка:** свежая капуста, свежие огурцы, свежие помидоры, свёкла, морковь.
- 2. Супы:** щи, борщ, рассольник, суп рыбный, вермишелевый, молочный, суп-пюре.
- 3. 2 блюда (гарниры):** пюре, макароны, капуста тушёная, рагу овощное, греча рассыпная.
- 4. Каши:** рис, манка, пшено, ячневая, пшеничная, гречневая.
- 5. Мясные блюда:** котлеты, тефтели, биточки, шницель, бифштекс, гуляш, зразы, картошка тушёная, плов,
- 6. Напитки:** компот, чай, кофе, какао, сок натуральный, кисель.
- 7. Запеканки:** омлет, рисовая, манная (из всех видов круп), морковная, творожная.
- 8. Фрукты:** яблоки, апельсины, груши.